



REGULAMENTO

VII GRANDE PRÉMIO S. MARTINHO

Este evento é organizado pelo Grupo Desportivo de Odivelas, adota a designação de **VII Grande Prémio S. Martinho** e será realizado no **dia 13 de novembro de 2022**, prevendo-se que o inicio do evento seja pelas 10.00 horas, com partida na Praça de Odivelas-Alentejo:

- 1) Na continuidade do anterior Grande Prémio, perante o bom resultado obtido, desejando a segurança e o salutar convívio de todos os participantes, foi decidido manter os moldes do evento desportivo de 2021, pelo que não existirão quaisquer escalões etários e não existirão prémios.
- 2) O evento decorre em trilhos e caminhos rurais da freguesia de Odivelas, consistindo na realização de **3 tipos de modalidade**:
 - a) **Btt livre**, sem cronometragens, sem escalões ou postos de controle, com distância a definir consoante seja o numero de participantes;
 - b) **Caminhada**, com distância de cerca 8 kms;
 - c) **Corrida Livre**, sem cronometragens, sem prémios, sem escalões ou postos de controle, cerca de 11 kms
- 3) A organização providenciará postos ou meios de abastecimentos líquidos.
- 4) Chama-se a especial atenção para o facto do percurso estar aberto à circulação de outros veículos pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de circulação em vias públicas.
- 5) O percurso será devidamente sinalizado.
- 6) A organização providenciará a presença dumha **ambulância**, em locais estratégicos do percurso e seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais.
- 7) As inscrições decorrem até **11 de novembro de 2022**, podendo inscrever-se junto dos diretores do GDODIVELAS e pelo email: grupododivelas@gmail.com, ou no dia., **indicando nome, data de nascimento e contribuinte ou numero de cartão de cidadão (obrigatório)**;
- 8) Para outras informações contactar por email ou messenger da coletividade.
- 9) Aos menores de 18 anos é exigida uma declaração assinada por um dos pais a autorizar a participação.
- 10) No BTT é obrigatório o uso do capacete de proteção, devidamente colocado, durante toda a extensão do percurso.
- 11) As **inscrições** são limitadas ao número de **150** participantes, com o custo de **3 corridas/atleta**; (inclui abastecimento líquido, seguro, lembrança, no final da prova os atletas que o desejem podem utilizar os balneários para duche, no Centro Cultural). PODERÁ HAVER OFERTA DE ALMOÇO. Os **acompanhantes** – só almoço - 3 corridas/cada
- 12) Todos os casos omissos serão resolvidos e decididos pela organização.