



REGULAMENTO

VII GRANDE PRÉMIO S. MARTINHO

Este evento é organizado pelo Grupo Desportivo de Odiveles, adota a designação de **VII Grande Prémio S. Martinho** e será realizado no **dia 13 de novembro de 2022**, prevendo-se que o início do evento seja pelas 10.00 horas, com partida na Praça de Odiveles-Alentejo:

1) Na continuidade do anterior Grande Prémio, perante o bom resultado obtido, desejando a segurança e o salutar convívio de todos os participantes, foi decidido manter os moldes do evento desportivo de 2021, pelo que não existirão quaisquer escalões etários e não existirão prémios.

2) O evento decorre em trilhos e caminhos rurais da freguesia de Odiveles, consistindo na realização de **3 tipos de modalidade**:

- a) **Btt livre**, sem cronometragens, sem escalões ou postos de controle, com distância a definir consoante seja o número de participantes;
- b) **Caminhada**, com distância de cerca 8 kms;
- c) **Corrida Livre**, sem cronometragens, sem prémios, sem escalões ou postos de controle, cerca de 11 kms

3) A organização providenciará postos ou meios de abastecimentos líquidos.

4) Chama-se a especial atenção para o facto do percurso estar aberto à circulação de outros veículos pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de circulação em vias públicas.

5) O percurso será devidamente sinalizado.

6) A organização providenciará a presença duma **ambulância**, em locais estratégicos do percurso e seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais.

7) As inscrições decorrem até **11 de novembro de 2022**, podendo inscrever-se junto dos diretores do GDODIVELAS e pelo email: grupododiveles@gmail.com, ou no dia., **indicando nome, data de nascimento e contribuinte ou número de cartão de cidadão (obrigatório)**;

8) Para outras informações contactar por email ou messenger da coletividade.

9) Aos menores de 18 anos é exigida uma declaração assinada por um dos pais a autorizar a participação.

10) No BTT é obrigatório o uso do capacete de proteção, devidamente colocado, durante toda a extensão do percurso.

11) As **inscrições** são limitadas ao número de **150** participantes, com o custo de **3 corridas/atleta**; (inclui abastecimento líquido, seguro, lembrança, no final da prova os atletas que o desejem podem utilizar os balneários para duche, no Centro Cultural). **PODERÁ HAVER OFERTA DE ALMOÇO.** Os **acompanhantes** – só almoço - 3 corridas/cada

12) Todos os casos omissos serão resolvidos e decididos pela organização.