



REGULAMENTO

VIII GRANDE PRÉMIO S. MARTINHO

Este evento é organizado pelo Grupo Desportivo de Odiveles, adota a designação de **VIII Grande Prémio S. Martinho** e será realizado no **dia 12 de novembro de 2023**, prevendo-se que o início do evento seja pelas 10.00 horas, com partida na Praça de Odiveles-Alentejo:

- 1) Na continuidade do anterior Grande Prémio, perante o bom resultado obtido, desejando a segurança e o salutar convívio de todos os participantes, foi decidido manter os moldes do evento desportivo de 2021, pelo que não existirão quaisquer escalões etários e não existirão prémios.
- 2) O evento decorre em trilhos e caminhos rurais da freguesia de Odiveles, consistindo na realização de **3 tipos de modalidade**:
 - a) **Btt livre**, sem cronometragens, sem escalões ou postos de controle, com distância a definir consoante seja o número de participantes;
 - b) **Caminhada**, com distância de cerca 10 kms;
 - c) **Corrida Livre**, sem cronometragens, sem prémios, sem escalões ou postos de controle, cerca de 13 kms
- 3) A organização providenciará postos ou meios de abastecimentos líquidos e a presença de ambulância.
- 4) Chama-se a especial atenção para o facto do percurso estar aberto à circulação de outros veículos pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de circulação em vias públicas.
- 5) O percurso será devidamente sinalizado.
- 6) A organização providenciará a presença duma **ambulância**, em locais estratégicos do percurso e seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais.
- 7) As inscrições decorrem até **10 de novembro de 2023**, podendo inscrever-se junto dos diretores do GDODIVELAS e pelo email: grupododiveles@gmail.com, ou no dia., **indicando nome, data de nascimento e contribuinte ou número de cartão de cidadão**

(obrigatório);

- 8) Para outras informações contactar por email ou messenger da coletividade.
- 9) Aos menores de 18 anos é exigida uma declaração assinada por um dos pais a autorizar a participação.
- 10) No BTT é obrigatório o uso do capacete de proteção, devidamente colocado, durante toda a extensão do percurso.
- 11) As **inscrições** são limitadas ao número de **150** participantes, com os seguintes custos opcionais:
 - a) Atletas-com almoço e lembrança - 5 € - ☐
 - b) Atletas - sem almoço, somente lembrança - 3 € - ☐
 - c) Atletas - sem almoço e sem lembrança - 1€ - ☐
 - d) Menores, a partir dos 10 anos (sem lembrança, com almoço) 2 € - ☐
 - e) Menores, a partir dos 10 anos (sem lembrança, sem almoço) - GRÁTIS - ☐
 - f) Acompanhantes - com almoço, mas sem lembrança - 5 € - ☐
 - g) Acompanhantes - com almoço e com lembrança - 7 € - ☐
- 12) Todos os casos omissos serão resolvidos e decididos pela organização.

A Direção

Grupo Desportivo de Odivelas